

Manual de Preparação para Exame de Sela 4



EQUITAÇÃO PARA TODOS



FEDERAÇÃO
EQUESTRE
PORTUGUESA

As Selas

Designação oficial dos diferentes níveis de competências do praticante

9 níveis

❖ Participação:
Selas 1, 2 e 3

❖ Competição:
Selas 4 à 9

- ✓ A evolução dos praticantes obedece a uma lógica progressiva
- ✓ Existem idades mínimas para cada sela
- ✓ O praticante deve montar com alguma regularidade
- ✓ Deve inscrever-se na FEP como Praticante Federado

As Selas

Idades

- ❖ Sela 1 e 2 - No ano em que faz 7 anos
- ❖ Sela 3 - No ano em que faz 8 anos
- ❖ Sela 4 - No ano em que faz 9 anos
- ❖ Sela 5 - No ano em que faz 11 anos
- ❖ Sela 6 e 7 - No ano em que faz 12 anos
- ❖ Sela 8 - No ano em que faz 15 anos
- ❖ Sela 9 - No ano em que faz 17 anos

As Selas

Designação oficial dos diferentes níveis de competências do praticante

9 níveis

- ❖ Participação:
Selas 1,2 e 3
- ❖ Competição:
Selas 4 à 9

O programa de cada SELA é composto por:

Maneio

Teoria

Equitação

Prática equestre

Manual oficial

